

TEKMOVALNE KATEGORIJE IN DISCIPLINE 2026

Starostna kategorija	Letnik	Tekmovalna disciplina	Barvna skupina	Kata (Izžrebana ali prosta)	Prosta kata iz izbora v finalu
Najmlajši Najmlajše do 7 let	2019 in manj	Kata posamezno	C.....9 – 8 – 7 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			B.....6 – 5 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-3	Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai
Malčki Malčice 8, 9 let	2018 2017	Kata posamezno Kihon ippon kumite	C.....9 – 8 – 7 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			B.....6 – 5 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-3	Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai
Ml. dečki Ml. deklice 10, 11 let	2016 2015	Kata posamezno Kihon ippon kumite Kumite posamezno	C.....9 – 8 – 7 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			B.....6 – 5 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-3	Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai
St. dečki St. deklice 12, 13 let	2014 2013	Kata posamezno Kihon ippon kumite Kumite posamezno	C.....9 – 8 – 7 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			B.....6 – 5 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-3	Hean 1-5, Tekki 1, Bassai dai
Ml. kadeti Ml. kadetinja 14, 15 let	2012 2011	Kata posamezno Jiyu ippon kumite Kumite posamezno	B.....9 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-5	Poljubna kata
St. kadeti St. kadetinja 16, 17 let	2010 2009	Kata posamezno Kumite posamezno	B.....9 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-5	Poljubna kata
Mladinci Mladinke 18, 19, 20 let	2008 2007 2006	Kata posamezno Kumite posamezno	B.....9 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebane: (8) Hean 2-5, Tekki 1 (4) Bassai dai, Jion, Enpi, Kanku dai	Poljubna kata
Člani Članice 21 do 39	2005 do 1987	Kata posamezno Kumite posamezno	B.....9 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebane: (8) Hean 2-5, Tekki 1 (4) Bassai dai, Jion, Enpi, Kanku dai	Poljubna kata
Ml. veterani Ml. veteranke	1986 do 1971	Kata posamezno Kumite posamezno	B.....9 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-5	Poljubna kata
St. veterani St. veteranke	1970 in več	Kata posamezno Kumite posamezno	B.....9 – 4 KYU	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Prosta: TY 1, Hean 1-5
			A.....3 KYU in >	Izžrebana: Hean 1-5	Poljubna kata
Skupina D (M in Ž)	/	Kata posamezno	Združene skupine	Prosta: TY 1, Hean 1-5	Poljubna kata

Ekipni nastopi (državno prvenstvo)

Skupina	Starostna kategorija, Letnik	Tekmovalna disciplina	Kata
1.	Najmlajši/Najmlajše, Malčki/Malčice, Ml. dečki/Ml. deklice	Kata ekipno (M in Ž)	TY 1, Hean 1-5
2.	St. dečki, St. deklice/Ml. kadeti, Ml. kadetinja/ St. kadeti, St. kadetinja	Kata ekipno (M in Ž)	TY 1, Hean 1-5
3.	Mladinci, Mladinke/Člani, Članice/Veterani, Veteranke	Kata ekipno (M in Ž) Kumite ekipno (M)	Poljubna /

Opombe

- Za uvrstitev v starostno kategorijo se upošteva letnica rojstva. Vsi tekmovalci nastopajo samo v svoji starostni kategoriji, razen skupin mladinci/mladinke in ml. in st. veterani/veteranke, ki lahko nastopijo tudi v kategoriji članov.
- V primeru premajhnega števila prijav (vsaj 3 tekmovalci v katah in 2 tekmovalca v kumiteju) se skupine združijo.
- Skupina D je skupina tekmovalcev s posebnimi duševnimi in/ali telesnimi potrebami (dokazilo).
- Tekmovanje v katah poteka za pasovne skupine C in B v celoti na sistem zastavic. Tekmovalci s stopnjo 9, 8, 7. Kyu lahko kato ponavljajo skozi celotno tekmovalstvo, tekmovalci s stopnjo 6, 5, 4. Kyu pa v finalu (uvrstitev med prve 4) izvajajo drugo kato, kot v predtekmovanju. Izvaja se nastop za 3. mesto. Tekmovanje za A pasovne skupine poteka v predtekmovanju na sistem zastavic, v finalu (4 tekmovalci) pa na sistem števil.
- Kata člani A skupina. Če se v predtekmovanje (četrtina finala) uvrsti rjavi pas (uvrstitev med prve štiri tekmovalce) glavni sodnik izžreba kato na stopnji tekmovalca z nižjo stopnjo (Hean Godan), in ne eno od predlaganih izžrebanih kat.
- Ekipni kata nastopi se izvajajo v predtekmovanju in finalu na sistem števil. Kata se v predtekmovanju in finalu ne ponavlja. Ekipni nastopi (kata in kumite) potekajo na Državnem prvenstvu. Za ekipne kumite nastope je število tekmovalcev ekipe: kata (3), kumite (3 + 1). Ekipa je sestavljena iz tekmovalcev istega spola.
- Kate ekipno. Skupine 1, 2 in 3 lahko prijavijo tudi mešane ekipe (M, Ž), za nastop izven konkurence. Tekmovalci prejmejo diplome. Nastopi v tej skupini so oproščeni plačila tekmovalne takse.
- Tekmovanje v KIK in JIK (kijon ippon kumiteju in jiyu ippon kumiteju) poteka z naslednjimi napadi: Oi zuki jodan, Oi zuki chudan, Mae geri chudan (napad z desno stranjo). V primeru neodločenega rezultata, se nastop ponovi še z napadi iz leve strani. Tekmovalci uporabljajo JKA kumite rokavice.
- Obvezna oprema za prosti boj: JKA rokavice, ščitnik za zobe, ščitnik za genitalije, ščitnik za prsa – dekleta, priporočamo ščitnik za prsa fantom. Ml. in st. dečki/deklice uporabljajo zaščitno čelado.
- Ml. dečki/deklice - prosti boj. Borba časovno poteka 1 min s možnim podaljškom 1 min in ponovnim bojem 1 min. Člani prosti boj – finale DP. Boj do dveh ipponov. Borba časovno poteka 5 min s možnim podaljškom 2 min in ponovnim bojem 2 min.