

Uspešni smo tudi v borilnih veščinah

Ste že kdaj občudovali borce, ki se merijo v borilnih veščinah, opazovali njihovo zbranost in natančne udarce? Z enim samim zamahom znajo v trenutku onesposobiti nasprotnika. Eno takih borilnih veščin gojijo tudi v karate klubu Ronin, edinem takšnem klubu v naši občini.

Karate je izraz, sestavljen iz besed KARA – prazna in TE – roka. To je prazna roka oz. »pot prazne roke«, kar pomeni, da se karateist bori z lastnimi rokami, brez orožja ali predmeta, ki bi mu bil v pomoč pri borbi. To vključuje tudi duhovni pomen »očiščenja« samega sebe vseh negativnih namer. Zato so principi treninga globlji in jih lahko uporabimo tudi v siceršnjem življenju. Utemeljitelj modernega stila karateja (t. i. shotokan), ki ga vadijo v karate klubu Ronin, je Gichin Funakoshi. Zagovarjal je tezo, da končni cilj karateja ni zmaga ali poraz, temveč izpopolnjevanje značaja. Zato lahko predstavimo karate kot šolo samodiscipline, ki vodi v prosvetljenje.

Kako je ta japonska borilna veščina zašla v Poljansko dolino in kako so za Poljane nato slišali v Sloveniji in po svetu, je z velikim žarom in spoštovanjem do tega športa spregovoril Jurij Šubic, eden od soustanoviteljev, inštruktor in prvi predsednik kluba Ronin. Predstavil je začetke in prve uspehe kluba ter pojasnil strokovne izraze, ki jih je treba poznati za osnovno razumevanje tega športa. Naj omenimo, da poleg njega poučuje karate še inštruktor Marko Bergant.

Roninovi začetki

Pred začetkom delovanja kluba so ustanovni člani trenirali v različnih krajih, predvsem v Škofji Loki, in niso bili včlanjeni v nobenega od klubov. Nato je dozorela ideja o lastnem klubu. Spodbudili sta jo tudi radovednost otrok, ki so jih opazovali na treningih, in želja po učenju te borilne veščine. Klub so ustanovili decembra 2006 in mu dali ime Ronin, kar v japonsščini pomeni samuraj brez gospodarja. Ronin je japonsko ime za telesnega stražarja, samuraja brez gospodarja, ki je ostal sam, navadno po smrti svojega gospodarja. Člani kluba so najprej dobili prostor za vadbo ali dojo v telovadnici v Poljanah. Dober trening in resno delo sta se kmalu obrestovala. Že leta 2007 so se udeležili državnega prvenstva, kjer so posegli po prvih mestih. Jurij Šubic ob tem še

Za karate so značilni nekateri izrazi, ki jih je treba poznati, da razumemo ta šport in njegova načela. Za prave karateiste je to filozofija in način življenja. Učenje traja vse življenje. Za karate je značilnih pet pravil: karate krepi značaj, je pot k iskrenosti, razvija stabilen duh, uči spoštovanja, razvija samokontrolo. Pravila so znana pod imenom Dojo Kun. Dojo pomeni prostor, kjer se trenira, kun pa je pravilo.



posebej pohvali poljanske osnovnošolce Matica Proja, Anžeta Lavtarja, Ines Šubic in Majo Rudolf. V pokalu JKA Slovenije 2008 je bil Karate klub Ronin na odličnem 4. mestu med 19 klubi, ki so se potegovali za pokal. Tudi letos zasedajo enako mesto, čaka pa jih še ena pokalna tekma.

Tudi starejši člani so zelo uspešni. Kot je povedal Šubic, bi se moral letos septembra z drugimi člani zveze tudi on udeležiti svetovnega prvenstva v Tokiju. Namesto tekmovanja pa so tam zaradi recesije pripravili le izobraževanje in treninge.

Naj ob tem pojasnimo, da je karate klub Ronin vključen v Zvezo klubov JKA Slovenije. To je organizacija, ki deluje v okviru japonske karate zveze (JKA). Med drugim je namenjena izobraževanju strokovnega kadra, organizaciji seminarjev, prireditev in tekmovanj. Zveza priredi vsako leto državno tekmovanje in dva pokalna turnirja.

Pogled v zgodovino

Prva organizacija karateja je bila ustanovljena na Japonskem leta 1960. Takrat so tamkajšnji inštruktorji ponesli svoje znanje v svet. Iz prvotnega tradicionalnega karateja so izšle tri veje – tradicionalni, športni in shotokan karate. Zadnji je karate moderne japonske šole (JKA karate), ki je razvit tudi v Sloveniji. K nam prihajajo tuji mojstri karateja JKA in na delavnicah ter seminarjih poučujejo člane slovenskih klubov. Tekmovanja JKA potekajo v dveh stopnjah – šolskih in mojstrskih, ki jih je postavil Gichin Funakoshi. Osnovni segmenti karateja so KATA – oblika, forma giba, KIHON – tehnika posamičnih gibov in KUMITE – borba, ki obsega več korakov. Karateisti lahko pridobijo več stopenj nazivov. Obstaja 9 šolskih stopenj kyu in 10 mojstrskih stopenj dan. Za vsako stopnjo je predpisano določeno znanje in čas, v katerem je mogoče napredovati. Šolske stopnje se razlikujejo po pasovih, s katerim je prepasano oblačilo. Mojstri imajo le črn pas, ki ga pridobijo na najvišji šolski stopnji.

V 18 letih do 50 medalj in pokalov

V Poljanah lahko člani opravljajo izpite do trikrat letno. Med njimi ima Jurij Šubic najvišjo stopnjo 3. dan, ki jo je pridobil leta 2007. Da imajo poljanski karateisti res odličnega predsednika kluba in inštruktorja, povedo tudi njegovi dosežki. Vaditi je začel leta 1990 in si v tem času prislužil približno 50 medalj in pokalov. Je trikratni državni prvak, dvakratni v tradicionalnem in enkrat v JKA karateju. Zelo je ponosen na naslov sredozemskega prvaka iz leta 2005 v fudokan – shotokan karateju. Istega leta bil član ekipe, ki je na evropskem prvenstvu v Beogradu dosegla 1. mesto – team kumite, prav tako v fudokan – shotokan karateju. Udeležil se je tudi svetovnega prvenstva v tradicionalnem karateju v Davosu v Švici in svetovnega prvenstva v Lodžu na Poljskem.

Uspešno delo in dobri medsebojni odnosi prinašajo uspehe posameznikov in kluba kot celote. Povezujejo jih novoletna srečanja, druženje na nočnem pohodu na Blegoš ter na družinskem junijskem pikniku ob koncu sezone, kjer predstavijo svoje delo.

Delovanje kluba omogočajo pokrovitelji Občina Gorenja vas - Poljane, Gradbeni inženiring Adam Berčič in Polycorn, podjetje za predelavo plastičnih mas. Z njihovo pomočjo so kupili tudi nujno opremo za vadbo in enotne trenirke ter si zagotovili avtobusne prevoze na tekme, tako da vožnja ni več skrb članov in njihovih družin. Tadeja Šubic

V klub je včlanjenih približno 50 članic in članov, starih od 8 do 50 let. Prihajajo večinoma iz naše občine, nekaj jih je Škofje Loke in Selške doline ter Ljubljane. Vsako leto je bila ustanovljena nova začetna skupina in tudi letos jeseni pričakujejo, da bodo vpisali nove člane. Vadba poteka za začetnike ob ponedeljkih in četrtek od 19. do 20. ure, za nadaljevalno skupino od 20. do 21. ure in dodatno tudi ob sredah za tekmovalno skupino.

Vabljeni na ogled klubskega kata tekmovanja kluba Ronin, ki bo 7. junija letos v telovadnici Poljane. Podrobnosti boste lahko izvedeli na spletni strani kluba: www.karateklub-ronin.si

montaža:

- KNAUF, RIGIPS,
- ARMSTRONG mansarde,
- predelne stene, spuščeni stropi
- strešna okna VELUX
- laminati, stenske in stropne obloge
- brunarice, nadstreški,
- vrtno garniture
- mansarde na ključ

TRADICIJA - KVALITETA

MD

Damjan Mesec s.p., Jazbine 3, 4223 Poljane
tel: 04 518 60 55, gsm: 041 765 842

Prevozi gradbenega materiala z dvigalom.